

11,6 тыс. россиян побывали в Литве в первом квартале 2010 года. Это на 63% больше, чем за тот же период прошлого.

ЗАМОРОЖЕННАЯ ХАЛЯВА 17 тыс. порций клубничного и ванильного мороженого бесплатно скормили посетителям фестиваля шопинга в Каунасе 10 июля.

НА ФОТООХОТУ 30 объектов входят в экскурсию для фотолюбителей под названием «Великое Балтийское путешествие», победителей которого ждут призы.

УТРО НА ОТДЫХЕ



рекламное приложение к газете «Утро Петербурга»

Телефон рекламного отдела 326-0057

У ИСТОЧНИКОВ ЗДОРОВЬЯ

ТУРИЗМ Среди отдыхающих и тех, кто уже испытал на себе благотворное влияние курортного лечения в этом уютном уголке Литвы, бытует присловье: «Кто не был в Друскининкай, тому везде хорошо...»

ВЛАДИМИР СЕРГАЧЕВ

Старейший бальнеологический курорт Литвы по праву считается одним из лучших в Европе. С помощью лечебных грязей, минеральных вод и климатотерапии здесь лечат заболевания опорно-двигательной, эндокринной и периферийной нервной систем, болезни сердца и сосудов, пищеварения и гинекологии.

Представьте небольшой зеленый городок, окруженный грибными лесами и прекрасными озерами. От северных ветров его заслоняют источающие аромат сосновые леса и крутой левый берег реки Нямунас. Никаких резких колебаний погоды. Мягкий климат, насыщенный ионами воздуха. Тишина, изредка нарушаемая криками птиц...

В Друскининкай (около 130 км от Вильнюса) к услугам отдыхающих 8 санаториев, детская реабилитационная клиника и оздоровительный парк («Парк здоровья»). Только в санаториях насчитывают 4,5 тыс. мест. При желании сэкономить жить в них необязательно, так как имеются многочисленные гостиницы, пансионаты и дома отдыха. Остановиться можно и в частном секторе.

Вряд ли стоит говорить об уровне оборудования и профессионализме

врачей и персонала: они действительно высоки. В практику курортной терапии прочно вошли новейшие технологии лазероманнитерапии, резонансной терапии, электростимуляции мышц, вакуумотерапии и другие. Однако не только лечение привлекает в Друскининкай десятки тысяч отдыхающих.

Хотите немного адреналина? Или много удовольствия? Тогда добро пожаловать в один из крупнейших аквапарков в Европе или в парк приключений ONE, в котором находится более 70 высотных аттракционов. А может, вас больше интересуют история или культура? Тогда пройдите в уникальный парк-музей советских скульптур Грутас, музей художника и скульптора-модерниста Жака Липшица, музей М. Чюрлениса или в костел Св. Девы Марии. Любители природы тоже в накладе не останутся: неподалеку от города находится национальный парк Дзукии, в котором 147 видов флоры и фауны занесены в Красную Книгу.

Да и «Парк здоровья» не лыком шит: на 14 га здесь расположены площадки для лечебной физкультуры, теннисный корт и бассейн с мелкокаменным покрытием для хождения босиком. Через парк протекает речка Ратничеле, кристально чистой воды, на которой устроены 2 запруды. На



Аттракционы одного из крупнейших аквапарков Европы ONE в Друскининкай

Друскининкай — это не только курорт для людей, страдающих различными недугами. Этот затерянный среди лесов и озер волшебный уголок способен наполнить свежестью и тело, и душу. Это самые грибные в Литве леса и реки, в которых водятся даже раки

одной из них оборудован павильон каскадных купален с финской баней, а на другой — павильон аэрогидротерапии и медитации. Сидишь себе в позу лотоса — и не торопясь внимаешь природе...

Есть в парке и «Солнечная тропа», и асфальтированные велосипедные дорожки. Одна из них («Звездная орбита» длиной 24 км) начинается у озера Друсконис и пролегает по берегу реки Нямунас, затрагивает этнографическую деревню Швендубре и заканчивается в ландшафтной долине, которую так любил посещать Чюрленис...

Чистейший ионизированный воздух, купание и спокойные неспешные прогулки по лесу — что еще нужно для утомленного мегаполисом организма?

И если вы думаете, что во входящей в Шенген Литве лечение очень дорого — ошибаетесь. В одном из наиболее известных санаториев даже в августе стоимость суток не превышает 2 тыс. рублей — вполне сравнимо с российскими ценами.

Ссылки по теме

- ▶ www.info.druskininkai.lt/ru
- ▶ www.olitve.ru
- ▶ www.litva.lt

ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ ▶ UTROSPB.RU

ECOLINES МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВТОБУСНЫЕ МАРШРУТЫ

Путешествуй с комфортом!

МИНСК — 960 р. ВАРШАВА — 2750 р.
КИЕВ — 1800 р. БЕРЛИН — 3620 р.
ОДЕССА — 2440 р. ПРАГА — 3480 р.
РИГА — 1320 р. ТАЛЛИН — 1030 р.

И многие другие города Европы и СНГ

Детям, студентам, пенсионерам **СКИДКИ!**

325-21-52 www.ecolines.ru
 Подъездной пер., д. 3, ст. м. «Пушкинская»

Читайте «Утро Петербурга» в Интернете www.utrospb.ru



санрайз тур
традиции семейного отдыха

Любые туры от 7 000 руб.

от туроператоров:



Невский проспект, д. 150
 Для туристов: (812) www.sunrise-tour.ru

640-06-46