

## События



**ПОЕДИНОК** Осенью в Германии может состояться поединок в супертяжелом весе между чемпионом мира по версии WBC украинцем Виталием Кличко и экс-чемпионом по версии WBA Николаем Валуевым. Петербургский боксер готов согласиться на условия Виталия, который предложил \$1,5 млн призовых.

**«ГОТОВЬ САНИ ЛЕТОМ»** Власти Петербурга планируют закупить для уборки города в зимний период около 700 единиц современной техники. Кроме того, уже завершено строительство первой стационарной снегоплавильной камеры.

**АБИТУРИЕНТЫ** Количество заявлений от поступающих на дневные отделения в петербургские вузы выросло более чем в 3 раза, при этом неуклонно растет число иногородних абитуриентов: от них поступило 43% от общего числа заявлений.

# Жара ставит рекорды и приносит проблемы

**СОЛНЦЕ** Метеорологи говорят, что такой жары в городе не было уже почти сорок лет. Градусник уже несколько дней «зашкаливает» за 30 градусов, и грядущая неделя, похоже, прохлады горожанам также не принесет. Как в этом пекле жить? Как работать?

Андрей Григорьев

Петербург опять оказался не готов к стихии: зимой мы с вами взяли в глубоких сугробах — не хватало снегоочистительной техники. Летом — задыхаемся от городской жары и духоты. Оказывается, у нас в Петербурге почти нет кондиционеров: в собесах, паспортных столах, офисах и забегаловках люди глотают знойный городской смог, спасаясь от перегрева только холодной водой и мороженым...

### Как работать?

Тяжелее всего приходится петербуржцам, занятым на таких работах, где невозможно раздеться: судьи преют в своих мантиях, милиционеры и военные — кителях и фуражках. Вообще-то, следует заметить, согласно принятым в нашей стране нормам в аномальную жару трудовой день некоторым категориям работников может быть существенно сокращен. В санитарных правилах и нормах Российской Федерации определены температуры, противопоказанные для работы. Так, если температура на вашем рабочем месте поднялась выше 28,5 градусов, вы вправе уйти с работы на час раньше. А при 32,5 градусов трудодень сокращается



Интерпресс

Если вы, несмотря на палящее солнце, все же решили совершить прогулку — постарайтесь выбрать для нее тенистые парки и обязательно возьмите головной убор.

Врачи также советуют больше пить — в хорошем смысле этого слова (до 2,5–3 литров жидкости в сутки), поскольку в жару организм активно теряет жидкость. Употреблять лучше минералку, соки и чай, а от газировки и тем более алкоголя лучше воздержаться.

А вот закусывать нужно как раз поменьше, и ближе к вечеру. При этом лучше избегать жирной пищи, которая дает дополнительную нагрузку на организм.

Если планируете отправиться на пляж, возьмите с собой крем от загара, а также зонтик от солнца. Либо выбирайте места в тени. Загорать лучше всего с утра (до 11 часов) и после обеда.

Синоптики обещают, что жара в 30 градусов сохранится, по крайней мере, до конца этой недели. Так что — берегите себя!

вовсе — до 1 часа Правда, относятся эти правила только к работникам, занятым в производстве (то есть занимаются» активным преобразованием природы с целью создания материальных благ). Проверьте себя сами: производственный вы или нет. Что касается офисных работников — с ними все немного сложнее. Закон устанавливает предельную температуру для офисов — 28 градусов, но что делать в случае, так сказать, выхода за рамки — не оговаривает. То есть, получается, что работодатель вовсе

не обязан в этом случае сокращать ваш рабочий день, хотя имеет право это сделать. Зато он обязан установить в офисе кондиционер или вентилятор. Уже, как говорится, легче!

### Как жить?

Ну, а что нам делать вне работы — во время отдыха, чтобы не схватить «тепловой удар»? Специалисты рекомендуют сократить время пребывания под прямыми солнечными лучами, особенно детей, кожа которых наиболее чувствительна к перегреву.

**Закон устанавливает предельную температуру для офисов — 28 градусов, но что делать в случае ее превышения — не оговаривает.**

### Ссылки по теме

- www.gismeteo.ru
- www.newizv.ru
- www.echo.msk.ru

ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ ► UTROSPB.RU



**вклад «Жаркая пора»  
Наши ставки радуют!**

### Основное преимущество —

возможность досрочного закрытия вклада без существенной потери процентов.

Подарок каждому, открывшему вклад, с 14 июня по 15 августа 2010 года.



Каждый, открывший вклад, получает 1 подарок, независимо от количества открытых вкладов



### ОФИСЫ БАЛТИНВЕСТБАНКА:

- |  |  |
|--|--|
| ул. Дивенская, д.1<br>М «Горьковская»              | пр. Науки, д. 21<br>М «Академическая»                |
| Невский пр., д. 44<br>М «Гостинный двор»           | ул. Ивановская, д. 8<br>М «Ломоносовская»            |
| Невский пр., д. 105<br>М «Площадь Восстания»       | ул. Уточкина, д. 2<br>М «Комендантский проспект»     |
| ул. Торжковская, д. 1, корп. 2<br>М «Черная речка» | пл. Пролетарской диктатуры, д. 6<br>М «Чернышевская» |
| ул. Ефимова, д. 3<br>М «Сенная», «Садовая»         | 9-я линия В. О., д. 44<br>М «Василеостровская»       |
| Большой пр. П.С., д. 33<br>М «Петроградская»       | ул. Ярослава Гашека, д. 5<br>М «Купчино»             |
| пл. Ленина, д. 8<br>М «Пл. Ленина»                 | ул. Сикейроса, д. 11<br>М «Озерки»                   |
| Московский пр., д. 121<br>М «Московские ворота»    | бул. Новаторов, д. 77<br>М «Проспект Ветеранов»      |
| Искровский пр., д. 22<br>М «Улица Дыбенко»         | пр. Пятилеток, д. 2<br>М «Пр. Большевиков»           |

326-1-326  
www.baltinvestbank.com

15 лет  
успешной  
работы!

