

Красота и здоровье

Сияющая улыбка — мечта каждого. Но не каждый решается создать её

В России до 90% населения страдают нарушением прикуса, который можно исправить. Сегодня многие знают, что такое брекет-система, и что она выравнивает зубы. Вопрос о том, зачем надо исправлять прикус, остается загадкой. Тем не менее нарушение прикуса — это не только нарушение эстетики, но и осложнения, которые рано или поздно приведут к стоматологу.

Иногда пациент узнает о том, что у него неправильный прикус после того, как он длительно и безуспешно пытался вылечить отколы эмали зуба, заболевания десен, боль в нижнечелюстном суставе или неоднократно пытался протезироваться.

Причиной подобных неудач может стать вовремя не диагностированный и вылеченный неправильный прикус. Большое число форм неправильного прикуса сложно диагностировать врачу общей практики, поэтому во многих странах осмотр детей и подростков врачом ортодонтом является обязательным и входит в государственную программу.

Правильно расположенные зубы выглядят красиво, служат долго, их легче чистить, поэтому они реже подвергаются



кариесу и заболеваниям десен. Если же с ровными зубами случилась какая-либо беда: кариес, пародонтоз или удаление, то лечить их и протезировать врачу удобно, а, следовательно, при всех прочих равных получается качественнее, долговечнее, красивее, дешевле (есть такой коэффициент — за сложность работы)...

В общем, с ровными, правильно стоящими зубами жить, болеть и быть здоровым лучше, чем делать то же самое с кривыми!

Главная задача врача — здоровье пациента. Но врач-ортодонт не лечит заболевания зубов, не лечит десны. Так что же он лечит?

Он создает условия для здоровья зубов пациента. А «побочным эффектом» ортодонтического лечения является красивая улыбка. Красивая улыбка — одна из целей и один

из результатов лечения, главной целью которого является здоровье. Да и что такое красота человека? Красивые волосы, чистая кожа, упругие мышцы, статная осанка, легкая походка, блеск ясных глаз, красивая улыбка, все это — признаки здоровья, и красота — лишь одна из граней этого сияющего кристалла!

В разные времена и у разных народов были различные идеалы красоты. Если постараться, мы можем вспомнить времена и найти народы, считающие красивым уродливое и большое. Но те времена давно прошли. И многочисленны ли те народы? Быть может, красота — есть внешнее проявление здоровья?

Не всем в результате ортодонтического лечения можно создать «голливудскую» улыбку, подходящую широким лицам и крупным зубам. Но

многим можно помочь приобрести неповторимую улыбку, соответствующую индивидуальной форме лица и зубов. Для этого у современного ортодонта есть все: знания о красоте и здоровье и путях их достижения, методики и критерии диагностики, аппаратура создаваемая с помощью недавно еще «космических» технологий. Это позволяет поставить точный диагноз, составить индивидуальный план лечения, подобрать оптимальную аппаратуру и достичь результата, удовлетворяющего пациента и врача.

Врач-ортодонт может:

- создать условия для развития здоровых и красивых зубов у детей;
- создать красивую улыбку из некрасивой;
- улучшить расположение зубов и тем самым продлить срок их жизни;

- подготовить к рациональному зубосохраняющему протезированию;
- предложить альтернативные ортодонтические пути решения проблемы.

Можно не делать ничего из вышеперечисленного, если положение зубов не мешает здоровью пациента, или он имеет иные планы и приоритеты в ближайшем будущем, а красота и здоровье на шкале его ценностей стоят далеко не на первом месте. Анна Павлова

Красота и здоровье всегда рядом

Единственный в Санкт-Петербурге центр восстановительной, спортивной и семейной медицины «Пятый океан» совместно с Первой международной премией в области красоты и здоровья «Грация» провели творческий конкурс среди жителей города.

В ходе многомесячной борьбы были выявлены победители, которым на праздничном мероприятии 5 ноября будут вручены подарки и призы.

В рамках церемонии награждения победителей конкурса в центре «Пятый океан» пройдет выставка талантливого современного фотохудожника-пей-



зажиста Виктора Канунникова. Он представит свою последнюю коллекцию «Знакомьтесь, Алтай».

В этот день будут демонстрировать мастерство и другие победители творческих конкурсов — а именно чемпионы Санкт-Петербурга 2008 года, неоднократные победители и призеры международных турниров по бальным танцам — Герман Зернов и Анастасия Абакумова.

ШАПКИ

Большой выбор ГОЛОВНЫХ УБОРОВ

Сенная пл., д.7(м. Садовая), 2 этаж, тел. 570-39-88

Стоматологическая клиника «Технология улыбки»

— технология красоты!

Приоритеты:

- индивидуальный подход и забота о пациенте
- передовые технологии и комплексное лечение

Преимущества:

- все виды амбулаторной помощи
- комфорт и качество лечения

Вознесенский пр., 49 (10 мин от метро) **310-00-60**

Перед лечением необходимо проконсультироваться со специалистом

вопрос-ответ

Какой метод обследования человека позволяет выявить и правильно подобрать лечение на стадии «предболезни»?

Наиболее современным и эффективным является метод газоразрядной визуализации — ГРВ! С помощью ГРВ можно выявить

нарушения не только в физическом плане, но и психоэмоциональное состояние вашего организма, а также — уровень стресса. Метод абсолютно безболезненный и быстрый — это высокочастотное фотографирование. Важное достоинство метода ГРВ — возможность оценить не только состояние отдельного органа или системы, но и всего организма в целом.

Ирина Иванова, психолог центра «Возрождение»

От перемены погоды страдают женщины

Исследовательский центр SuperJob.ru провел опрос на тему: «Считаете ли вы себя метеочувствительным человеком?».

Метеочувствительность — это реакция организма на воздействие погодных факторов. Судя по результатам опроса, сильно зависят от смены погоды 10% россиян. «Меня очень угнетает отсутствие солнца»; «У меня дав-



ление падает»; «Почти каждый день — упадок сил», — жалуются респонденты. Интересно, что женщины испытывают недомогания, связанные со сменой погодных условий, втрое чаще мужчин (15% и 5% соответственно). Кроме того, наиболее ме-

теозависимыми оказались респонденты в возрасте 35–45 лет (13%).

Реагируют на погоду только в определенные периоды 40% россиян. Плохому самочувствию почти одинаково подвержены как молодые респонденты в возрасте от 25 до 35 лет (40%), так и участники опроса от 45 до 55 лет (45%). Удивительно, но россияне старше 55 лет жалуются на периодическое недомогание, связанное с изменением погоды, заметно реже остальных (30%).

Не считают себя метеочувствительными 42% респондентов. Среди мужчин таких больше по-

ловины (52% против 30% среди женщин). Редко реагируют на погоду и опрошенные старше 55 лет (55%). «Я всегда себя хорошо чувствую»; «Абсолютно устойчив»; «Я веду активный образ жизни, поэтому мне некогда думать о метеочувствительности», — комментируют они. Затруднились с ответом 8% россиян. Большинство из них сошлись на том, что они не могут причислить себя ни к метеочувствительным, ни к тем, кто устойчив к погодным катаклизмам. «Я не знаю, метеочувствительный я или нет», — комментируют респонденты. ИА Regnum Новости

Ответы на кроссворд → стр. 8

По горизонтали:

1. Сифон. 6. Гудок. 9. Ротонда. 11. Рыбалка. 12. Реприза. 13. Напиток. 14. Сдвиг. 16. Аркан. 18. Такси. 20. Смысл. 22. Падеж. 24. Излом. 25. Шифер. 27. Особь. 29. Жменя. 30. Ложки. 32. Шхуна. 37. Рокот. 40. Галерка. 41. Интрига. 42. Соловей. 43. Тототшка. 44. Амеба. 45. Черта.

По вертикали:

1. Стрекот. 2. Фобос. 3. Налив. 4. Стопа. 5. Знать. 6. Гопак. 7. Джинн. 8. Крахмал. 9. Ранг. 10. Арка. 15. Досье. 17. Алмаз. 19. Атавизм. 21. Столбик. 23. Жор. 24. Иго. 26. Евнух. 28. Слово. 29. Житница. 31. Индейка. 32. Шитье. 33. Улика. 34. Агат. 35. Элита. 36. Груша. 37. Раса. 38. Калач. 39. Товар.

Путь к здоровью и красоте через очищение

В последнее время мы все чаще сталкиваемся с понятиями «шлаки», «ядовитые токсины», «зашлакованность организма». Насколько серьезно стоит к этому относиться, есть ли методы избавления от «шлаков»? Одной из основных методик, связанных с очищением организма и кишечника, является **ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ** — щадящая «промывка» толстого кишечника водой или водными растворами минеральных солей и целебных трав. Применяется: в аллергологии — для выведения аллергенов и снижения общей аллергологической напряженности организма; в дерматологии и косметологии с целью улучшения состояния кожи, ногтей и волос; в гастроэнтерологии — для профилактики работы кишечника (запоров, вздутия живота, чувства тяжести); в реабилитации — для восстановления работы кишечника после травм и операций, стимуляции иммунной системы.

В клинике «Андромеда» опытными врачами-практиками применяются комплексные методики **ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИИ** и игло-рефлексотерапии по методу Чжень-фа, позволяющие получить быстрый результат. Лечение проводится ежедневно и круглосуточно в условиях комфортабельного стационара. Мы поможем Вам обрести здоровье и красоту, сохранить высокую жизненную активность!

АЛЛЕРГОЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

• ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА • ПРОГРАММА ANTI-AGE • СНИЖЕНИЕ ВЕСА

А также • НЕВРОЛОГ • ОСТЕОПАТ • МАНИУЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ, • КОСМЕТОЛОГ • ФИЗИОТЕРАПИЯ: озонотерапия, парафинотерапия, мезотерапия • МАССАЖ • ПСИХОТЕРАПИЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Ст. м. «Петроградская», ул. Ординарная, 21, www.a-clinics.ru 346-61-03

Центр народной медицины **«Возрождение»**

приглашает на обучающие семинары **РАСКРЫТИЕ ПСИХИЧЕСКИХ СИЛ И СВЕРХВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА**

- Йога, Тай Цзи Цюань
- Арома-стоун-массаж от 1300 руб.
- Огнехвост
- ГРВ обследование
- Работа с энергиями и консультация от 500 руб.
- Стихий
- Консультации и обучение

Тел. 8-911-903-67-79 www.tereshkin.ru irina-voztrogdenie@yandex.ru

НЕВРОЛОГИЯ

- обследование и лечение
- мануальная терапия
- игло-рефлексотерапия
- лечебный массаж
- звукотерапия NEW

Проконсультируйтесь о наличии противопоказаний

ГРАНТИ МЕД

323-92-13

СТОМАТОЛОГ ООО «ПРОФИ»

АГОЛЬЦЕВА МАРИЯ ВАДИМОВНА

Специальное предложение до 15.11.2009 г.

- Металлокерамика 2900 р.
- Нейлоновый протез 12000 р.
- Съёмный протез 7500 р. * Пломба от 600 р.

Проконсультируйтесь о наличии противопоказаний

970-19-93

Пр. Энгельса, 72 ст. м. «Удельная»

ПРОДАЖА И РЕМОНТ ТОНОМЕТРОВ

всех марок

Товар сертифицирован

400 10 26

Заказ рекламы 326 00 57