

УТРО НА ОТДЫХЕ

ТУРИЗМ



Туристская инфраструктура не нарушает природной гармонии острова Пхи-Пхи

Дуриан цибетинный

Королевского Дворца, Храм Зари, Храм Прилежного Будды, Храм Золотого Холма, Мраморный Храм, дворец Виман-Мек. Список очень большой.

Скучно не будет

«Разбавить» впечатления от храмов и дворцов можно, к примеру, визитом на змеиную или крокодиловую ферму или прогулкой на лодке по каналам пригорода Бангкока — Тхонбури, который называют «Венецией Востока». Да и просто интересно посмотреть на пеструю будничную жизнь Бангкока, в которой удивительным образом сочетаются автомобильные пробки и слоны, дорогие европейские костюмы и оранжевые облачения буддистских монахов, роскошные небоскребы и убогие лачуги.

Бангкок навсегда

Проголодались? Самое время приобщиться к экзотической тайской кухне в многочисленных барах и ресторанах. Бары и ресторанчики — на каждом шагу. Вообще, что

В Тайланде туристу обязательно предложат отведать блюда экзотической тайской кухни. Но если вы не сторонник экстрима, выбирайте пищу попроще



Этот деликатес — на любителя

касается всевозможных удовольствий и развлечений, Бангкок вряд ли знает себе равных. Песни, танцы, шоу-программы — на каждом шагу и в широчайшем ассортименте.

Впрочем, Бангкок — это только яркий штрих на пестрой картине достопримечательностей этой загадочной восточной страны. Путешествуя по стране, вы увидите плавучий рынок в провинции Дамнен Судуак, побываете в испещренных каналами и богато украшенной буддистскими святынями Аюттхак, древней столице Тайланда, окутанном туманами, спрятавшемся среди лесистых гор загадочном городе Мае Хонг Сон, и много чего еще. В общем, не случайно Тайланд заслужил любовь многочисленных туристов и путешественников.

Ссылки по теме

- ▶ www.turizm.ru/thailand
- ▶ www.pro-thailand.ru
- ▶ <http://tourbina.ru>

ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ ▶ UTROSPB.RU

В Палангу или Юрмалу?

На отдых в странах Балтии в последнее время активно растет спрос. Почему?

Учитывая скромные размеры Литвы, за день можно успеть съездить в центр страны, посмотреть на самую большую в мире коллекцию чертей в известном каунасском музее и вернуться в отель к вечерним посиделкам у камина. Можно побывать в Шауляе, посетить парк Европы под Вильнюсом и знаменитый Тракайский замок. Много впечатлений оставит и Холм Крестов. Насыщенный еще в языческие



Замок Тракай

времена курган действительно покрыт целым лесом крестов: от бронзовых до сделанных из папье-маше. Сейчас их более 50 тысяч. А в парке Европы, в 25 км к северу от литовской столицы, взаправду находится ее географический центр.

Сегодня Вильнюс — один из самых красивых европейских городов. Небольшая его часть «спрятана» во внутренних дворах. Здесь просто обязательно надо прогуляться пешком. Причем не спеша. Ну а тем, кто желает насладиться прогулкой вдоль моря, надо обязательно поехать в Палангу или Ниуду. Красавица Рига, столица Латвии, в представлении нуждается вряд ли. Узкие улочки и прекрасные музеи. Домский собор с его органом звучанием. В 15 минутах езды от Риги — Юрмала. Здесь находится один из самых крупных аквапарков Ев-

ропы. В городе — свыше 50 гостиниц и санаториев, где лечат многие болезни. А в SPA-отелях предложат процедуры с применением новейших технологий, современной косметики и высококачественных методов по уходу за лицом и телом. И уехав всего на пару недель, можно вернуться другим человеком. Но сделать это можно не только в Юрмале. Литовские курорты Друскининкай, Бирштонас и Паланга ей ни в чем не уступают. А климат и природные целебные воды заставляют здесь останавливаться время... Владимир Сергачев

ЯПОНСКИЙ КИТАЙСКИЙ + АНГЛИЙСКИЙ
 Для взрослых и детей
 320-99-21 (ст. м. «Василеостровская») 642-82-20 (ст. м. «Пионерская») 8-901-303-09-04 8-901-301-93-68

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ
ЛЕТО 2010. РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ!
БОЛГАРИЯ, ТУРЦИЯ, ГРЕЦИЯ, ИСПАНИЯ, ХОРВАТИЯ
 «ЕВРОПА ЭКСКУРСИОННАЯ» от 11 000 р.
 «Феличита» Владимирский пр., 17
 326-69-03
 www.felicita-spb.ru

ПАЛОМНИЧЕСТВО ПО СВЯТЫНЯМ ЗАРУБЕЖЬЯ
ПАЛОМНИЧЕСТВО НА СВЯТУЮ ЗЕМЛЮ (ИЗРАИЛЬ)
 «ВЕЛИКИЙ ПОСТ» 11–18.03, «ПАСХА» 1–8.04, «ПАСХА» (С СИНАЕМ) 1–12.04
 Православный паломнический центр «Иерусалим»
 275-48-90 275-35-73 973-09-83
 www.jerusalem-tour.ru

ВСЕ ВИДЫ ОТДЫХА В ФИНЛЯНДИИ
ВИЗА ШЕНГЕН, КОТТЕДЖИ И ГОСТИНИЦЫ В ФИНЛЯНДИИ
 «Кюми Тревел» Пер. Бойцова, 7
 336-81-89 +7-921-882-3194
 www.kymitravel.ru

ИЗ ПЕРВЫХ РУК
ИЗРАИЛЬ
ТУРОПЕРАТОР С 1996 ГОДА
 Турфирма «Итта»
 273-39-22 380-45-25
 Фурштатская, 50

САНАТОРИИ, ПАНСИОНАТЫ, ТУРЫ
РОССИЯ, БЕЛОРУССИЯ, ЕВРОПА, МОРЕ
САНАТОРИИ, ПАНСИОНАТЫ
 Турфирма «Шаг на встречу»
 534-14-42 535-80-39
 www.shag-spb.ru

ВСЕ ПЛЯЖИ МИРА ОТ ТУРОПЕРАТОРА!!!
О. МАВРИКИЙ, МАЛЬДИВЫ, ТАЙЛАНД, ДОМИНИКАНА, КУБА, ТУНИС, ГРЕЦИЯ и др.
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ РЕКЛАМЫ — СКИДКИ!!!
 «Бриллиантур»
 327-82-80 719-83-30
 Невский пр., д.90-92
 www.brilliant-tour.ru

ЧЕРНОЕ МОРЕ
ОТКРЫТЫ ПРОДАЖИ 2010 ОТ АДЛЕРА И ЯЛТЫ ДО АБХАЗИИ
ОТДЫХ ОТ 600 РУБ!!!
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ РЕКЛАМЫ — СКИДКИ!!!
 «Бриллиантур»
 327-82-80 719-83-30
 Невский пр., д.90-92
 www.brilliant-tour.ru

САНАТОРИИ, ПАНСИОНАТЫ
БЕЛАРУСЬ
 «Сказка странствий»
 337-53-44 337-53-45 310-46-46
 Садовая ул., 28/30, офис 25

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ
СЮРПРИЗЫ, РОЗЫГРЫШИ
КРУГЛЫЙ ГОД
 компания «СЛОН»
 Стерилизованный
 Ломай
 Отдыхай
 Неслабо
 716-23-67
 www.prislonis.ru

САНАТОРИИ И ПАНСИОНАТЫ
САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ!
ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ В САНАТОРИЯХ, ПАНСИОНАТАХ. ЛЕНОБЛАСТЬ, РОССИЯ, КАВКАЗ, МИН. ВОДЫ, БЕЛОРУССИЯ
 «СПб Курортное агентство профсоюзное»
 346-04-46 346-40-77
 ДК «Лесовит», оф.430-А, Каленевский пр., 42

Зайди на новый сайт газеты и стань народным корреспондентом! Самые интересные новости будут опубликованы в газете
▶ UTROSPB.RU

вопрос-ответ
Расскажите, какие обследования необходимо сделать при болях в спине?
 — Прежде всего, вам необходимо прийти на консультацию к врачу-вертебро неврологу — специалисту по проблемам болей в спине. Только после тщательного изучения всех жалоб, после проведения различных диагностических тестов можно будет говорить о диагнозе и возможных методах дальнейшего обследования. Для любого из этих методов должны быть показания. А то многие пациенты еще до консультации врача без направления бегут на магнитно-резонансную томографию. В результате такой самостоятельности мы сталкиваемся с гипердиагностикой межпозвоноковых грыж. А ведь неправильный диагноз — это и неправильное лечение. Да и боли в спине могут быть не только из-за болезней позвоночника.
 главный врач «Клиники позвоночника», к.м.н., доцент М.А. Разумовский